

TÝDEN NEJEN PRO SENIORY

4. 10. 2025

8:00–18:00

Týden seniorů v Zoo Děčín (Žižkova 1286/15, Děčín IV)

Symbolické vstupné 10 Kč pro seniory 65+. Platí pro Zoo Děčín i Expozici Rajske ostrovy.

17:00

Divadelní představení Fantastická žena (Městské divadlo Děčín, Teplická 75, Děčín IV)

Komedie, jejíž zápletka se točí kolem seznamu vlastností, které by měla mít ideální partnerka. Hrají: Diana Šoltýsová/Patricie Pagáčová, Ondřej Volejník/Václav Krátký, Jarmil Škvřina/Adrian Jastraban. Vstupné je 100 Kč a rezervace je nutná předem přes Vstupenku Děčín (www.vstupenkadecin.cz). Akci ve spolupráci s Městským divadlem Děčín pořádá statutární město Děčín.

5. 10. 2025

8:00–18:00

Týden seniorů v Zoo Děčín (Žižkova 1286/15, Děčín IV)

Symbolické vstupné 10 Kč pro seniory 65+. Platí pro Zoo Děčín i Expozici Rajske ostrovy.

17:00

Koncert: Vzpomínka na W. Matušku – Olga Blechová a KTO (Městské divadlo Děčín, Teplická 75, Děčín IV)

Vstupné je 150 Kč a rezervace vstupenek je nutná přes Vstupenku Děčín (www.vstupenkadecin.cz). Akci ve spolupráci s Městským divadlem Děčín pořádá statutární město Děčín.

6. 10. 2025

8:00–18:00

Týden seniorů v Zoo Děčín (Žižkova 1286/15, Děčín IV)

Symbolické vstupné 10 Kč pro seniory 65+. Platí pro Zoo Děčín i Expozici Rajske ostrovy.

9:00–17:00

Den v Turistickém informačním centru v knihovně (Městská knihovna Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I)

Posezení s výhledem na Pastýřskou stěnu. K dortu nebo koláči obdržíte kávu ZDARMA. Po vyplnění otázek v tištěném kvízu dostanete drobný dárek.

10:00

Dechová pohoda ve zralém věku: nádech, který ti změní život (Městská knihovna Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I)

Jak dýcháme, tak žijeme – a ve zralém věku to platí dvojnásob. Přijďte si poslechnout a vyzkoušet, jak může funkční dech zlepšit kvalitu života. Vede Elen Trbolová, certifikovaná instruktorka. Vstup na přednášku je zdarma.

13:00

Vyhlídková plavba lodí Bohemia (Děčín – Hřensko)

I letos se můžete těšit na oblíbenou plavbu lodí z Děčína do Hřenska a zpět (bez zastávky). Rezervace míst je nutná přes portál Vstupenka Děčín (www.vstupenkadecin.cz). Vstup zdarma. Nástup do lodi je v plánu z přístaviště na Smetanově nábřeží.

17:00

Petr Karlíček: Mariánka/Marienberg (Městská knihovna Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I)

Hora milostná i smrtná je nová kniha historika Petra Karlíčka, která zachycuje dějiny Ústí nad Labem zrcadlíci se v jedné z jeho dominant – Mariánské hoře. Na přednášce uslyšíte příběhy lidí, historie i pověsti. Vstup zdarma.

7. 10. 2025

8:00–18:00

Týden seniorů v Zoo Děčín (Žižkova 1286/15, Děčín IV)

Symbolické vstupné 10 Kč pro seniory 65+. Platí pro Zoo Děčín i Expozici Rajske ostrovy. V zoo bude navíc od 10 hodin připravena komentovaná prohlídka.

9:00–17:00

Den v Turistickém informačním centru v knihovně (Městská knihovna Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I)

Posezení s výhledem na Pastýřskou stěnu. K dortu nebo koláči obdržíte kávu ZDARMA. Po vyplnění otázek v tištěném kvízu dostanete drobný dárek.

9:00

Jemná terapeutická jóga 60+ (Městská knihovna Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I)

Jóga vám ukáže, jak pečovat o své tělo, zachovat si dobrou pohyblivost i optimismus ve zralém věku. Vede Marie Janová, lektorka jógy a zdravotního cvičení. Vstup zdarma.

10:00

Kino: Duchoň (Kino Sněžník, Podmokelská 1070/24, Děčín IV)

Životopisný film režiséra Petera Bebjaka, který se zaměřuje na biografii slovenského zpěváka Karla Duchoně. Vstupné je 50 Kč. Rezervace míst přes Vstupenku Děčín (www.vstupenkadecin.cz).

10:00–18:00

Rákosníček pro seniory (Provaznická 1168/16, Děčín I)

Den plný her, kvízů, arteterapie, promítání, během kterého vás čeká i soutěž o nejlepší moučník. Vstup zdarma.

14:00

Prohlídka děčínského zámku, kde se nechodí po schodech (Zámek Děčín, Dlouhá Jízda 1254, Děčín I)

Bezbariérová prohlídka pro seniory za snížené vstupné 90 Kč. Prohlídka s průvodcem začíná ve 14 hodin.

4. – 10. 10. 2025

Rezervace míst přes Vstupenku Děčín
bude spuštěna 22.09.2025.

- 17:00 Petr Joza: Děčín na nejstarších fotografiích (Městská knihovna Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I)**
Přednáška a projekce fotografií z let 1853–1875, kterou připravil děčínský archivář a znalec historie děčínského regionu Petr Joza. Vstup zdarma.

8. 10. 2025

- 8:00–18:00 Týden seniorů v Zoo Děčín (Žižkova 1286/15, Děčín IV)**
Symbolické vstupné 10 Kč pro seniory 65+. Platí pro Zoo Děčín i Expozici Rajské ostrovy.
- 9:00–17:00 Den v Turistickém informačním centru v knihovně (Městská knihovna Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I)**
Posezení s výhledem na Pastýřskou stěnu. K dortu nebo koláči obdržíte kávu ZDARMA. Po vyplnění otázek v tištěném kvízu dostanete drobný dárek.
- 10:00 Prohlídka děčínského zámku, kde se nechodí po schodech (Zámek Děčín, Dlouhá Jízda 1254, Děčín I)**
14:00 Bezbariérová prohlídka pro seniory za snížené vstupné 90 Kč. Prohlídka s průvodcem je připravena v 10 a 14 hodin.
- 10:00 Poznáváme okolí Děčína: Pohádkový les (Letná a Popovický vrch)**
Nenáročná procházka kolem Letné a Popovického vrchu. Sraz je v 10:00 u Centra Pivovar – před vchodem u železničního přejezdu. Akci pořádají Klub aktivních seniorů a statutární město Děčín.

9. 10. 2025

- 8:00–18:00 Týden seniorů v Zoo Děčín (Žižkova 1286/15, Děčín IV)**
Symbolické vstupné 10 Kč pro seniory 65+. Platí pro Zoo Děčín i Expozici Rajské ostrovy. V zoo bude navíc od 10 hodin připravena komentovaná prohlídka.
- 10:00 Moderní formy komunikace se státem (Městská knihovna Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I)**
Praktický seminář, který vám usnadní digitální komunikaci se státem. Akce se koná ve spolupráci s organizací Právě teď. Přihlásit se můžete na webu vzdelavani.dcknihovna.cz, e-mailu vzdelavani@dcknihovna.cz nebo tel. 412 530 976. Akce je zdarma, přihlášení předem nutné.
- 10:00 Alois Bělota: Piráti nevázně i vážně (Magistrát města Děčín, 28. října 1155, Děčín II)**
Přednáška o mořských lupičích od starověku po současnost. Pořádá Oblastní muzeum Děčín. Vstup zdarma.
- 10:00 Prohlídka děčínského zámku, kde se nechodí po schodech (Zámek Děčín, Dlouhá Jízda 1254, Děčín I)**
14:00 Bezbariérová prohlídka pro seniory za snížené vstupné 90 Kč. Prohlídka s průvodcem je připravena v 10 a 14 hodin.
- 15:00 Mgr. Bc. Tomáš Mika: Jak ožívá pravěk (Magistrát města Děčín, 28. října 1155, Děčín II)**
Přednáška nabídne paleontologickou rekonstrukci v minulosti a současnosti. Pořádá Oblastní muzeum Děčín. Vstup zdarma.
- 17:00 Koncert Děčínské dechové kapely (Zámek Děčín, Dlouhá Jízda 1254, Děčín I)**
V Knihovním sále se můžete těšit na koncert pod vedením kapelníka Karla Kopeckého. Vstupné 70 Kč.

10. 10. 2025

- 8:00–18:00 Týden seniorů v Zoo Děčín (Žižkova 1286/15, Děčín IV)**
Symbolické vstupné 10 Kč pro seniory 65+. Platí pro Zoo Děčín i Expozici Rajské ostrovy.
- 10:00 Promítání fotografií historického Děčína (Magistrát města Děčín, 28. října 1155, Děčín II)**
Promítání s odborným výkladem kurátorky Mgr. Dany Bokové. Pořádá Oblastní muzeum Děčín. Vstup zdarma.
- 10:00 Prohlídka děčínského zámku, kde se nechodí po schodech (Zámek Děčín, Dlouhá Jízda 1254, Děčín I)**
14:00 Bezbariérová prohlídka pro seniory za snížené vstupné 90 Kč. Prohlídka s průvodcem v 10 a 14 hodin.
- 13:00–16:00 Posezení s živou hudbou (Klub seniorů Zlatý podzim, Bezručova 656/21, Děčín IV)**
Zveme vás k návštěvě a posezení. Vítání jsou všichni bez ohledu na věk. Vstup zdarma.
- 15:00–17:00 Zábavný kvíz se Zachym (Le Garage Noir – Kino Sněžník, Podmokelská 1070/24, Děčín IV)**
Vědomostní soutěž pro všechny generace. Utvořte družstvo o počtu 2–8 osob a užijte si odpoledne plné zábavných otázek. Registrace na e-mailu jan.zacharias1@gmail.com (do předmětu uveďte kvíz). Vstup zdarma. Akci pořádá statutární město Děčín.